

Tumeur à Cellules Géantes des Gaines Tendineuses du gros orteil à propos d'un cas et revue de la littérature**Giant Cell Tumor of the Tendon Sheath in the Foot: a case report and review of the literature**

M Boufettal(1,2), D.Jeddi(1) , RABassir(1,2),M Kharmaz(1) ,M O Lamrani(1), A EL Bardouni(1),M Mahfoud(1) , Y Bjjjou(2) and M.S Berrada(1)

RESUME

La TCGGT reste une tumeur rare dans notre pratique. Elle survient surtout chez l'adulte jeune avec une prédominance féminine. Elle touche essentiellement les doigts de la main, sa localisation au niveau du pied est moins fréquente. Cliniquement, elle a une expression locale se résumant en une tuméfaction caractérisée par une croissance lente et qui peut s'accompagner de signes de compression à un stade tardif. L'examen anatomo-pathologique reste l'élément clé du diagnostic et du pronostic. Le traitement repose sur la chirurgie avec une exérèse tumorale complète.

Conflit d'intérêt : Les auteurs ne déclarent aucun conflit d'intérêt en rapport avec la rédaction de cet article

1: Service de traumatologie-orthopédie, CHU Ibn Sina Rabat, Maroc

2: laboratoire d'anatomie faculté de médecine et de pharmacie de rabat

Nous rapportons un cas d'une tumeur à cellules géantes des gaines des fléchisseurs localisée au gros orteil.

MOTS-CLÉS: Tumeur, cellule géante, pied

ABSTRACT

Giant Cell Tumor of the Tendinous Sheaths (TCGGT) remains a rare tumor in our practice. It occurs mostly in young adults with a female predominance. It essentially touches the fingers of the hand, its location at the foot is less frequent. Clinically, it has a local expression that is a swelling characterized by slow growth and may be accompanied by signs of compression at a late stage. Histological examination remains the key element of diagnosis and prognosis. The treatment is based on surgery with complete tumor resection. We report a case of a giant cell tumor of the flexors sheaths of the big toe.

Keywords: Tumor, giant cells, foot,

INTRODUCTION

Les Tumeurs à Cellules Géantes des Gaines Tendineuses (TCGGT) ou tumeurs téno-synoviales à cellules géantes sont des tumeurs bénignes des tissus mous qui surviennent habituellement au niveau des membres, le plus souvent au niveau de la main. Leur localisation au niveau du pied est rare.

OBSERVATION CLINIQUE :

Il s'agit d'un patient âgé de 28 ans qui a consulté pour une tuméfaction du gros orteil droit indolore évoluant depuis deux ans et ayant augmenté progressivement de

volume. L'examen objectivait une masse grossièrement ovale, d'aspect bilobé, de 4 cm de grand axe, de consistance ferme, infiltrée, adhérente au plan profond, sans signes inflammatoires en regard (figure 1 et 2).



Fig 1 et 2 : Aspect clinique de la tumeur du gros orteil sur une vue de face et de profil.

La radiographie standard du pied a objectivé une image lytique au niveau de la première phalange P1 du gros orteil (figure 3).



Fig 3 : Radiographie standard de l'avant pied de face montrant une image lytique au niveau du P1 du gros orteil.

L'échographie des parties molles a montré une formation ovale à axe parallèle au

plan cutané, de contours polylobés et de structure hypoéchogène.

L'exérèse chirurgicale (figure 4) avec une étude histologique a permis de retenir le diagnostic de tumeur ténosynoviale à cellules géantes dans sa forme diffuse.



Fig 4 : aspect opératoire et de la pièce d'exérèse

DISCUSSION

Les tumeurs à cellules géantes constituent un désordre prolifératif bénin de la synoviale de mécanisme mal élucidé. Elles peuvent intéresser les synoviales articulaires, les bourses séreuses et les gaines tendineuses. En règle générale, ces tumeurs se produisent le long de la face palmaire de la main et des doigts [1] et sont le plus souvent à côté de l'articulation interphalangienne distale (IPD) [2-4]. Les TCGGS prédominent chez les femmes (sex-ratio = 2/1) et peuvent survenir à tout âge [3, 5]. La localisation au niveau des gaines des tendons fléchisseurs du pied est plutôt rare et le site le plus a été décrit comme le gros orteil [6]. Wang et al, sur une série de 30 patients présentés à l'échographie, ont recensé sept cas

localisés au pied (23,3%). Dans une série récente, sur 28 cas, seulement 4 étaient localisés au niveau du pied [7].

Cliniquement, les TCGGS se présentent comme une masse indolore lentement croissante sur les faces palmoplantaires. Le diagnostic différentiel se pose souvent avec les granulomes à corps étranger, les fibromes des gaines tendineuses, les tumeurs fibreuses, le lipome ou une tumeur desmoïde [8,9]. Le bilan d'imagerie comporte des radiographies standards qui peuvent montrer une érosion de la corticale osseuse dans 10 à 15 % des cas. L'IRM objective une tumeur en iso signal T1 et hypersignal T2 envahissant les parties molles. Sur le plan histologique, les TCCGS correspondent à une prolifération de cellules géantes multinuclées, et d'histiocytes associée à des macrophages spumeux, et des dépôts d'hémosidérine. Le traitement consiste en une exérèse chirurgicale large afin de prévenir les récurrences qui ne sont pas rares et peuvent atteindre les 44 %.

L'intervention doit être minutieuse car la tumeur présente souvent des prolongements non soupçonnés cliniquement, en particulier à la face profonde du tendon, et qui sont sources de récurrence [10]. La radiothérapie est un traitement adjuvant préconisé pour les prévenir [10,11].

CONCLUSION

La TCGGT du pied est rare, les délais diagnostiques sont souvent allongés du fait de son caractère pauci-symptomatique, se résumant en une tuméfaction caractérisée par une croissance lente et insidieuse.

REFERENCES

- [1] Briët JP, Becker SJ, OosterhoffTCh, Ring D. Giant celltumor of tendon sheath. *Arch Bone JtSurg*. 2015 Jan. 3 (1) :19-21.
- [2] Suresh SS, Zaki H. Giant celltumor of tendon sheath : case series and review of literature. *J Hand Microsurg*. 2010 Dec. 2(2) :67-71
- [3] Garg B, Kotwal PP. Giant celltumour of the tendon sheath of the hand. *J Orthop Surg (Hong Kong)*. 2011 Aug. 19(2):218-20.
- [4] Hamdi MF, Touati B, Zakhama A. Giant celltumour of the flexor tendon sheath of the hand : analysis of 27 cases. *MusculoskeletSurg*. 2011 Jun 15.
- [5] Findling J, Lascola NK, Groner TW. Giant celltumor of the flexor hallucis longus tendon sheath : a case study. *J Am Podiatr Med Assoc*. 2011 Mar-Apr. 101(2) :187-9.
- [6] Giant celltumor of tendon sheath - foot and ankle <http://www.bonetumor.org/tumors-foot-and-ankle/giant-celltumor-foot-andankle>
- [7] Kant KS, Manav AK, Kumar R, Abhinav, Sinha VK, Sharma A. Giant celltumour of tendon sheath and synovial membrane: a review of 26 cases. *J Clin Orthop Trauma* 2017;8:S96—9
- [8] Tumeur à cellules géantes des gaines des fléchisseurs du pied : à propos d'un cas M.BenHamouda :Annales de Dermatologie et de Vénérologie Volume 145, Issue 4, Supplement, May 2018, Page A82
- [9] Kotwal PP, Gupta V, Malhotra R. Giant-celltumour of the tendon sheath. *J Bone Joint Surg Br*. 2000 ; 82(4) :571-3.
- [10] Garg B, Kotwal PP. Giant celltumour of the tendon sheath of the hand. *J OrthopSurg (Hong Kong)*. 2011 ; 19(2) :218-20.
- [11] Williams J, Hodari A, Janevski P, Siddiqui A. Recurrence of giantcell tumors in the hand : a prospective study. *J Hand Surg Am*. 2010 ; 35:451-6.

